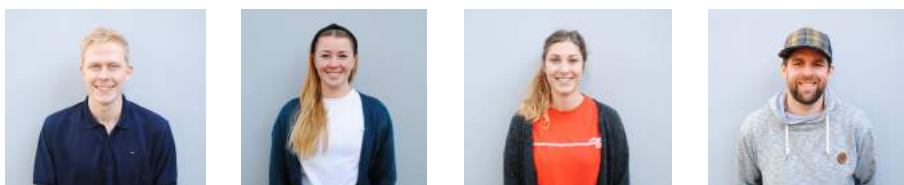


Springbræt Aarhus nyhedsbrev

Februar 2019

Gode rammer - flere elever

Siden Springbræt Aarhus flyttede til Fredens Torv 3a, har vi oplevet tilgang af elever. På STU delen er der nu 15 elever, 1 ung i ressourceforløb og 1 ung i LAB forløb. De unge er fordelt på to selvvalgte linjer, hvor de har fokus på faglighed og på at arbejde praktisk. Samtidig har vi startet et afklarings-/opkvalificeringsforløb i samarbejde med Aarhus Kommune. Det er rettet mod unge med autismespektrumforstyrrelser, og her har vi pt. fuldt hus med 10 elever. De nuværende hold undervises af Kenneth, Anne Louise, Line og Simon.



Rammerne på Fredens Torv er gode, og det er lykkedes os at få skabt et godt ungdomsmiljø med gode undervisningslokaler, samt faciliteter hvor man kan hygge sig sammen og også finde ro. Idrætsmæssigt bruger vi stadig DGI huset og Fitness World. Som noget nyt, har vi timer i idrætshallen på Nørre Boulevard. Endelig bruger vi i høj grad stadig byen og de muligheder, der er i nærheden.



Afklarings- og Opkvalificeringsforløb for borgere med autisme

I august 2018 startede vi i samarbejde med Aarhus Kommune et nyt 13 ugers forløb op til afklaring og/eller opkvalificering for borgere med autisme. Vi har gjort os gode erfaringer og de første afsluttede elever er henvist til hhv. STU og fleksjobafklaring. Vi arbejder med 13 forskellige fokuspunkter af hver en uges varighed. Praktikkerne vi finder har sigte på brancheafklaring og arbejdsevneafklaring. Vi har de pt. maksimale 10 elever og en venteliste for interesserede unge.

Ny linje på STU

Fra februar har vi lavet et nyt linjefag som vi håber vil tiltrække nogle flere elever med sans for indholdet. Det hedder Krop og Udtryk, og er en blanding af elementer som kreativ dans, yoga, mindfulness og sundhed. Som et særligt element i faget vil vi arbejde med Sort Teater. Sort teater er ret ukendt i Danmark, men det drejer sig om at lave små forestillinger, hvor man er klædt helt i sort – det giver muligheden for at være anonym. Så kan man bevæge figurer eller kroppen i et

ultraviolet lys således, at tilskuerne kun ser det, som er hvidt eller malet med selvlysende farver. Det bliver Luna Hansen, som har hjulpet os før, der kommer til at undervise på linjen.



Madlavning på STU

På Fredens Torv 3a har vi et køkken til rådighed to dage i ugen. Det betyder, at eleverne har madlavning disse dage. Undervisningen er bygget op i temaer, der sørger for, at eleverne lærer at tilberede hhv. aftensmåltider, middagsmåltider, forskellige madvarer og kødtyper. Hele tankegangen er, at tage udgangspunkt i opskrifter, som eleverne selv kan lave hjemme. Eksempelvis arbejdes der i 3 uger med 'Aftenmåltid: Oksekød'. Eleverne får viden, øver sig og lærer at arbejde med oksekød på forskellige måder.

Trine Alslev er ny underviser disse to dage. Vi kender Trine fra tidligere, hvor hun har deltaget til aften-STU og madlavning. Trine er uddannet i Ernæring og Sundhed og har erfaring med sundhedsfremme og formidling.



Fællespraktikker for STU og AO-forløb

Vi har i dette skoleår arbejdet med fællespraktikker hos hhv. JYSK og REMA1000. Fællespraktikker betyder praktikker, hvor de unge får kontakt til arbejdsmarkedet med støtte fra en underviser (Kenneth). Vi oplever, at disse praktikker giver eleverne mod på og lyst til at tænke i selvstændige praktikker. Nogle elever ønsker at fortsætte praktikken i butikken og andre bliver afklaret med at de ikke ønsker praktik i branchen.

Vi er lige nu i praktik 1-2 dage ugentligt hos REMA1000 Risskov. Her deltager syv forskellige unge fra både STU og AO forløbet. Derudover har vi 2 elever i selvstændige praktikker.



REMA 1000

Fritidsliv

Vi har indledt et samarbejde med Aarhus 1900. Det betyder, at Ditte Søndergaard er blevet ansat til at bygge bro mellem foreningen og de unge på Springbræt Aarhus. Vi oplever, at vores unge (og

måske mange unge generelt) føler sig ensomme og er inaktive i fritiden. Håbet med samarbejdet er, at de unge kan få hjælp til at blive aktive i fritiden. Derfor tilbyder vi dem forskellige ordninger, som skal gøre det lettere at finde sig til rette i en forening. Ditte har sin faste gang på Springbræt Aarhus og vil også undervise de unge. F.eks. lægger samarbejdet op til, at eleverne kan tage forskellige kurser, så de kan indgå som official, bl.a. ved årets Royal Run og Skole OL.



En af vores nuværende elever er fodboldspiller på det danske handikaplandshold for kvinder. Hun deltager i OL i Abu Dhabi i marts 2019. Vi forsøger herigennem at tilknytte Daniel Wagner, medaljevinder til Paralympiske Lege, som ambassadør på Springbræt Aarhus. Det vil indebære, at Daniel Wagner vil fortælle om sine bedrifter, samt møde og snakke med vores unge elever.

Er du interesseret i at høre mere eller lære os endnu bedre at kende, kan du:

1. Besøge vores hjemmeside på www.springbraet-aarhus.dk.
2. Kontakte daglig leder, Kenneth Andersen for et besøg på skolen. Kenneth kommer også gerne på besøg hos dig/jer.

De bedste hilsner,

Kenneth Andersen

Daglig leder

Tlf. 5183 7109

ka@fo-aarhus.dk

Louis Mogensen

Projektkonsulent

Tlf. 3169 0335

louis@louismogensen.dk